**МОУ «Ртищевская СОШ Ртищевского района Саратовской области»**

**Спортивный праздник**

**«Мама, папа, я – здоровая и дружная семья»**

**Методическая разработка учителя начальных классов И.Ю. Стрельник**

**Январь 2013 г.**

**пос. Ртищевский**

**Цель:**

* Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
* Обеспечение эффективного взаимодействия семьи и школы.

**Задачи:**

* Активизация физкультурной и спортивно-массовой работы среди учащихся.
* Воспитание ценностей в семейных отношениях, формирование личностных качеств (любовь, взаимовыручка, дружба, сплочённость).
* Способствовать формированию здорового образа жизни, укреплению здоровья;
* Развитие творческого и физического потенциала обучающихся;
* Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.
* Повышение роли семьи в воспитательном процессе

**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток,2 стойки (флажки, кубики), мячи (2 баскетбольных, 2 волейбольных, 2 футбольных, 2 теннисных), 4 воздушных шара, 2 скакалки, 4 обруча, канат.

**Нестандартное оборудование:**

Самодельные мячики, размером с теннисный – 12 штук, 2 ведра, деревянные кольца

**Оформление:** лозунги-плакаты:“Папа, мама, я – здоровая и дружная семья!”, девиз: “Неразлучные друзья – взрослые и дети”.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш, детские песни

**Участники:**

Команды-семьи участвуют в количестве четырех человек – папа, мама и два ребенка – один - капитан команды, (у каждого участника эмблема команды)

**Награждение:**

1. Победитель награждается грамотой и сладким призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи можно наградить по номинациям:
* “Самая сплоченная семья”;
* “Самая волевая семья”;
* “Самая быстрая, ловкая, умелая”;
* «Самая веселая семья"

**Ход праздника**

**Ведущий:**- Здравствуйте, уважаемые гости! Мы рады видеть вас всех в этом спортивном зале на веселых соревнованиях «Папа, мама, я – здоровая и дружная семья».

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

**Ученик** Сегодня здесь, в спортивном зале
Мы спорт, уменья совместим.
Мы этот славный праздник с Вами
Прекрасным играм посвятим.

**Ведущий:**- Сегодня у нас первая командная семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. А теперь пришла пора познакомиться. Встречаем участников соревнований. Мы с удовольствием познакомим вас с командами.

- Встречаем команду «Верные друзья»

- Встречаем команду «Ну, погоди!»

***Под звуки веселого марша выходят команды.***

**Ребенок 1**

Мы видим здесь приветливые лица.
Спортивный дух мы чувствуем вокруг.
У каждого здесь сердце олимпийца.
Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Ребенок 2**

Тот победит в соревнованье
Кто меток, ловок и силен.
Покажет все свое уменье
Кто духом, телом закален.

**Ведущий:**

- Сегодня на ваших глазах разыгрываются соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

- Неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

**Девиз нашего праздника:**

**Все:**«Неразлучные друзья – взрослые и дети!».

- Позвольте открыть наш чемпионат по семейному многоборью "Папа, мама, я – здоровая и дружная семья!" И представить участников наших соревнований.

**Ведущий**:

**папы** – (делают шаг вперед)

- Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже (папы встают на свои места).

**Ведущий:**

мамы – (делают шаг вперед)

- Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам (мамы делают шаг назад).

**Ведущий:**

- И, наконец, дети! (дети делают шаг вперед)

Это они еще с пеленок долгие годы объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед собой все новые задачи: тяжело в учении, легко в бою.

**-** Сегодня у нас как на настоящих спортивных соревнованиях, а значитдолжно быть и жюри, строгое и справедливое, разрешите представить:

(-----------,-----------,----------)

**Слово жюри**: Стать чемпионом- все мы знаем-

 Задача сложная для всех.

 Соревнования начинаем,

 И твердо верим в ваш успех.

 Эстафеты оцениваются по 2-бальной системе.

**Ведущий:** Мы думаем, что наши участники готовы посоревноваться. Давайте еще раз поприветствуем наши команды.

**Дети:**

1. У нас проблем со спортом нет,

И мы его все любим.

Физкультурой каждый день

Заниматься будем.

8. Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник, спорт – игра,

Физкульт – ура – ура - ура!

9. Чтоб расти и закаляться,

Нужно спортом заниматься.

Закаляйся, детвора.

В добрый путь! Физкульт – ура!

**Ведущий:** Итак…начинаем конкурсы.

**1 конкурс – «Представление команд**» **и «Разминка»**

Команды представят свое название и девиз.

**- Команда «Верные друзья»**

Мы отважные ребята

Русской силою богаты

Получить мечтаем приз.

Эй, противник, берегись.

**- Команда «Ну, погоди!»**

Максимум спорта, максимум смеха!

Так мы быстрее добьемся успеха.
Если другой отряд впереди,

Мы ему скажем: "Ну погоди!"

**Ведущий:** Разминка очень важна для спортсменов, так как можно увидеть и сильные и слабые стороны противника.

**«Разминка» - конкурс“Веселая переправа”**

Для переправы используется два обруча - из одного обруча нужно перепрыгнуть в другой, до стойки. Обратно бегом с обручами в руках.Первые выступают папы, передают эстафету мамам, мамы сразу обоим детям. Побеждает команда, первой закончившая разминку без ошибок.

**2 конкурс «Эстафета метателей»**

 Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

Приглашаю участников приготовиться к эстафете метателей. Напротив каждой команды на определенном расстоянии стоит ловушка-ведро и стойка. Команды строятся в колонны по одному. Дети получают по 3 мячика, родители по 3 кольца. По очереди дети бросают мячи-снежки в ведро. А родители пытаются набросить кольцо на стойку. Выигрывает самая меткая команда, у которой больше мячей и колец попали в цель.

**3 конкурс «Эстафета для команд»**

Когда идёшь на штурм ты эстафеты,

Победа нам не очень-то видна.

Но всё равно дойдёте до победы,

Ни пуха вам, команды, ни пера!

1 этап: начинает капитан команды – он прыгает через скакалку до обруча, кладёт скакалку в обруч, забирает мяч и возвращается с мячом в команду.

2 этап: папа, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до обруча, кладёт в него мяч и возвращается назад.

3 этап: мама бежит к обручу, берёт в нём скакалку, прыгая через неё, возвращается назад.

3 этап: ребёнок прыгает через скакалку до обруча, кладёт скакалку в обруч, забирает мяч и возвращается с мячом в команду.

Побеждает команда, первой закончившая эстафету и не допустившая ошибок.

**4 конкурс «Загадок»**

Отгадайте, как будет называться следующий конкурс.

Я начну, вы завершайте,

Дружно, хором отвечайте.

Вот разбежался сильно кто-то

И без мяча влетел в … (ворота)

А Петя мяч ногою хлоп!

И угодил мальчишке в …(лоб)

Хохочет весело мальчишка,

На лбу растёт большая …(шишка)

Но парню шишка нипочём,

Опять бежит он за …(мячом)

Игра весёлая футбол-

Уже забили первый…(гол)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На брусках набил я планки.
Где же снег? Готовы:.. (санки)

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед
И мелькают огоньки.
Кто несет меня? (коньки).

Жюри объявляет итоги первого, второго и третьего конкурсов

**5 конкурс капитанов: "Неуловимый шарик»**

- к ногам прикреплено по шарику - надо лопнуть шарики соперника" (дети находятся в кругу)

**6 конкурс «С мячом веселей»**

Как хорошо, что игры есть на свете,
В которых радуешься, двигаясь с мячом.
Объединяет нас мяч на планете
И зажигает сердце каждого огнем.
(*Семьи расположение за общей линией старта*)

Первыми начинают папы: обводят футбольным мячом стойки до флажка и возвращаются таким же способом. Вторыми начинают мамы: на бадминтонной ракетке проносят теннисный мяч до стойки и обратно. Далее стартуют дети (по очереди): ведение баскетбольного мяча (*необходимо так же как папы обвести кубики и стойки*).

*Жюри объявляет итоги четвертого, пятого и шестогоконкурсов.*

**7 Конкурс болельщиков**

**Ведущий:** Я смотрю на болельщиков, как они активно болеют за свои команды. Поэтому мы не можем обойти их стороной, конкурс для болельщиков.

Приглашаются по 5 болельщиков от команды, выстраиваются в колонну по одному.

Каждая команда должна собрать пазл своего цвета. Первый участник выбегает, отыскивает часть нужного цвета, укладывает напротив своей команды и возвращается на место. Так продолжается до тех пор, пока не будет сложена вся картинка.

Команда болельщиков, собравшая пазл первой, приносит команде игроков 2 балла, вторая – 1.

Жюри объявляет итоги четвертого, пятого и шестогоконкурсов

***8 конкурс «*Угадай, что нарисовано*»***

Спорта чудные мгновенья,
Ищут в красках воплощенье.
И друзья мои, сейчас!
Рисовать пора для Вас!

**Ведущий:**

Я приглашаю команды принять участие еще в одном конкурсе “Угадай, что нарисовано”.
Каждая команда получает лист с изображением части спортивного инвентаря. Необходимо дорисовать его. Выигрывает команда, которая быстрее и эстетичнее выполнит задание

**Ведущий:** Какие Вы замечательные художники.

**9 конкурс «Юмористическая эстафета»**

Интересная штука юмор. Кажется, ничего легкомысленнее нет. Сейчас мы проведём юмористическую эстафету, в которой участвует вся семья. Но для начала я задам по одному вопросу каждой команде.

1. Для всех - Назовите имя первой женщины-лётчицы.
2. Как называется летательный аппарат Бабы Яги?
3. Назовите лучшего друга Бабы Яги.

Молодцы, хорошо справились с заданием. Итак, наша следующая эстафета будет называться «Баба Яга»

Мама - по ходу передвижения раскладывает из ведра 6 мячей и возвращается назад. Дети - скачут на метле вокруг этих мячей (по очереди). Папа - с помощью метлы собирает мячи в ведро. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

***10 конкурс «Перетягивание каната»***

**Ведущий:**

Есть у нас одна игра
Вам понравится она,
Выходите на площадку
Стройтесь дружно по порядку.
Пап, мам и ребят
Вызываем на канат.

(*команды соревнуются в перетягивании каната*).

**Ведущий:**

Итак, подошел к концу наш спортивный праздник. Соперникам мы предлагаем отдохнуть, пока наше уважаемое жюри подводит итоги. А для всех звучат веселые частушки.

**Спортивные частушки от 2-4 классов**

**Слово жюри для подведения итогов и награждения**

**Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье,
За задор и звонкий смех,
За азарт соревнованья,
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь.
Говорим мы: "До свиданья!
До счастливых новых встреч!"

**Литература:**

1. <http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/stsenarii-prazdnikov/scenariy-prazdnika-papa-mama-ya-sportivnaya-semya>
2. <http://festival.1september.ru/articles/416102/>
3. [http://festival.1september.ru/articles/518638/\](http://festival.1september.ru/articles/518638/%5C)

**Приложение.**

**Протокол соревнований**

**«Папа, мама, я – здоровая и дружная семья!»**

**29 января 2013 г. МОУ «Ртищевская СОШ»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название конкурса** | **«Верные друзья»**Описание: http://www.helpmammy.ru/images/text-images/133.jpg | **«Ну, погоди!»**Описание: http://www.helpmammy.ru/images/text-images/63.jpg |
| **1.** | **«Представление команд**» **и «Разминка»** |  |  |
| **2.** | **«Эстафета метателей»** |  |  |
| **3.** | **«Эстафета для команд»** |  |  |
|  | **Сумма за 1,2,3 конкурсы** |  |  |
| **4.** | **Конкурс ЗАГАДОК** |  |  |
| **5.** | **Конкурс капитанов: "Неуловимый шарик»** |  |  |
| **6.** | **«С мячом веселей»** |  |  |
|  | **Сумма за 4,5,6 конкурсы** |  |  |
| **7.** | **Конкурс болельщиков** |  |  |
| **8.** | ***«*Угадай, что нарисовано*»*** |  |  |
| **9.** | **«Юмористическая эстафета»** |  |  |
| **10.** | **«Перетягивание каната»**  |  |  |
|  | **ИТОГ СОРЕВНОВАНИЙ** |  |  |

**Жюри:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/